

## Long Long Way

Choreographie **Kerstin & Peter Lienert** 07 / 2012  
 Beschreibung **32 counts, Intermediate circle**  
 Musik **Long Long Way – Alan Jackson [124 bpm]**  
**Der Tanz beginnt nach 16 counts, Start in Sweathart Position**  
**Beide machen die gleichen Schritte solange nicht anders aufgeführt**

**Heel & heel & heel r-l-r, hook, Shuffle forward r-l-r**

**Man: Shuffle forward l-r-l, Lady: Shuffle forward l-r-l with ½ turn right**

1&2 R Hacke vorne auftippen & RF an LF heran setzen & L Hacke vorne auftippen  
 &3-4 & LF an RF heran setzen & R Hacke vorne auftippen, RF vor L Schienbein kreuzen  
 5&6 Shuffle nach vorne r-l-r  
 7&8 **Mann: Shuffle nach vorne l-r-l**  
**Frau: Shuffle nach vorne l-r-l mit 1/2 Drehung rechtsherum**

**Man: Shuffle forward r-l-r with ½ turn left, Lady: Chasse right r-l-r with ¼ turn right**

**Man: Shuffle forward l-r-l with ½ turn left, Lady: Shuffle forward l-r-l with ¼ turn right**

**Shuffle forward r-l-r with 1/4 turn right, Chasse left l-r-l with 1/4 turn right**

1&2 **Mann: Shuffle nach vorne r-l-r mit 1/2 Drehung linksherum**  
**Frau: Chasse nach rechts r-l-r mit 1/4 Drehung rechtsherum**  
 3&4 **Mann: Chasse nach links l-r-l mit 1/2 Drehung linksherum**  
**Frau: 1/4 Drehung rechtsherum mit Shuffle nach vorne r-l-r**  
 (wieder in die Sweathart position übergehen)  
 5&6 Shuffle nach vorne r-l-r mit 1/4 Drehung rechtsherum  
 7&8 Chasse nach links l-r-l mit 1/4 Drehung rechtsherum

**Chasse back r-l-r with 1/4 turn right, Shuffle forward l-r-l with 1/4 turn right,**

**Lady: Shuffle forward r-l-r with 1/2 turn left, Coasterstep l-r-l**

**Man: Rock forward, recover, Rock back, recover r-l-r-l**

1&2 1/4 Drehung rechtsherum r-l-r mit Chasse nach rechts  
 3&4 1/4 Drehung rechtsherum l-r-l mit Shuffle nach vorne  
 5&6-7&8 **Frau: Shuffle nach vorne r-l-r mit 1/2 Drehung linksherum, Coasterstep l-r-l**  
 5-6-7-8 **Mann: RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück, Gewicht wieder auf LF**

**Man: Shuffle forward r-l-r, Shuffle forward l-r-l, Shuffle forward r-l-r,**

**Stomp twice l-r end weight on left**

**Lady: Shuffle back r-l-r with 1/2 turn right, Shuffle forward l-r-l with 1/2 turn right,**

**Shuffle back r-l-r with 1/2 turn right, Stomp twice l-r end with weight on left**

1&2 **Mann: Shuffle nach vorne r-l-r, Frau: Shuffle in LOD r-l-r mit 1/2 Drehung rechtsherum**  
 3&4 **Mann: Shuffle nach vorne l-r-l, Frau: Shuffle in LOD l-r-l mit 1/2 Drehung rechtsherum**  
 5&6 **Mann: Shuffle nach vorne r-l-r, Frau: Shuffle in LOD r-l-r mit 1/2 Drehung rechtsherum**  
 7-8 LF Stomp auf der Stelle, RF Stomp auf der Stelle (Gewicht am Ende auf LF)

**ENDE**

Beginne mit dem Tanz anschließend wieder von vorne.

**Info:**

**Stepsheet und Videolink – Teaching & Dancing – über die Homepage:**

[www.Open-House-Dancer.de](http://www.Open-House-Dancer.de)

oder direkt in Youtube: Dancing Video unter →